Tanz dich fröhlich mit Ben

Schlau dank Tanzen

Tanzen regt das Gehirn zu maximaler Leistung an. Davon profitiert nicht nur das tänzerische Können – auch andere Aktivitäten des Gehirns werden nachhaltig gestärkt. Das konnten kanadische Forscher zeigen, nachdem sie die Gehirnaktivitäten von Tangotänzern untersucht hatten. Die Erklärung: Jene Hirnfunktionen, die Bewegungsabläufe steuern, sind eng verknüpft mit denen, die für Gedächtnis, Sprache, Lernen und Emotionen zuständig sind.